

Omgaan met agressie bij jonge kinderen (SBO)



In het speciaal basis onderwijs is er bij een aantal leerlingen soms sprake van (fysieke) agressie. Deze agressie kan gericht zijn tegen medeleerlingen of tegen de leerkracht. Verschillende medewerkers van de school krijgen met deze agressie te maken. Met enige regelmaat is het nodig om hierbij fysiek in te grijpen. Om ervoor te zorgen dat medewerkers sterker in hun schoenen staan is er deze training over hoe om te gaan met agressief gedrag bij jonge kinderen.

Na deze training

De deelnemers kunnen omgaan met fysieke agressie vanuit leerlingen en het fysiek ingrijpen in situaties waarin dit nodig is. Hierdoor voelen zij zich zekerder in deze situaties en zijn zij beter in staat dit soort situaties in goede banen te leiden.

Trainingsopzet

De training begint met een theoretisch ochtendgedeelte, afgewisseld met praktijkoefeningen. Tijdens het ochtendprogramma ligt de nadruk op het theoretische kader met betrekking tot fysiek ingrijpen en het voorkomen van fysiek ingrijpen. Tijdens het middagprogramma wordt de trainer vergezeld door een trainingsacteur. Het oefenen van fysiek ingrijpen en het spelen van een casusoefening komt tijdens het middagprogramma aan de orde.

Programma module 1

- Basiskennis: Frustratie-agressie en instrumentele agressie
- Welke stappen gaan vooraf aan fysiek ingrijpen kunnen fysiek ingrijpen voorkomen
- Roos van Leary en fysieke agressie bij kinderen
- Wanneer is fysiek ingrijpen gewenst
- Welke voorwaarden zijn verbonden aan fysiek ingrijpen
- Wettelijke kaders (pijn prikkel/vastpakken/vasthouden)
- Op welke manieren kun je fysiek ingrijpen
- Afwikkeling van agressie incident vanuit leerling
- Voorbereiding casusoefening

Programma module 2 (met trainingsacteur)

- Frustratieagressie/instrumentele agressie herkennen in de praktijk
- Samenhang tussen spanning en prestatie; spanningscontrole
- Freeze, Flight or Fight
- De invloed van je eigen houding op het agressie incident
- Oefenen met fysiek begrenzen: Fysiek richting geven (wegleiden)
- Vastpakken ter bescherming (staand)
- Vastpakken ter bescherming (liggend)
- 'Meebewegen' bij fysiek begrenzen
- Casusoefening m.b.t. agressie vanuit de leerling

Studieduur en groepsgrootte

Deze training bestaat uit twee modules van elk 3½ uur.

De optimale groepsgrootte voor de training is 10-12 personen.

Deze sterk praktijkgerichte training wordt bij u op locatie gegeven.

